

CORSI PRE PARTO A CADENZA BIMESTRALE

8 incontri con ostetrica
Dott.ssa Veronica Filippone

3 incontri con psicologa
Dott.ssa Ilaria Astolfi

1 incontro con naturopata
Marina Giusti



Visita pre parto negli ospedali del territorio

Visita ostetrica post parto

Colloquio gratuito individuale post parto con
psicologa

Le sedi dei nostri corsi sono:

a **Castel San Pietro** presso il
Poliambulatorio Castellano
via Emilia Ponente, 51



a **Imola**
Sede privata

Inoltre:

Yoga in gravidanza
Acquaticità per gestanti in acqua termale
Ginnastica in gravidanza
Massaggio al bambino



Castel S. Pietro Terme e Imola CORSI PRE-PARTO

con
ostetrica
psicologa
naturopata



www.laltrosport.it
info@laltrosport.it
tel.: 0510496624
cell: 3470473929

CORSO PRE PARTO

Percorso di accompagnamento alla nascita

"Quando verrò da te, informami...

L'informazione è la chiave.

E non devo trovarla da un'altra parte, tu sei la professionista che mi prepara al parto.

Tu sarai la mia amica, non insegnarmi a respirare e a spingere,

insegnami a essere me stessa, a connettermi con il mio istinto,

a lasciarmi andare agli impulsi del mio corpo.

Quando verrò da te, non prepararmi a sopportare, a tacere, a soffrire.

Preparami a scegliere in libertà, al di sopra delle mie paure e limitazioni.

Tu sarai la mia mamma.

Non prepararmi a contare minuti ne' ore, ne' centimetri di dilatazione.

Preparami ad ascoltare il mio corpo, a riconoscere ogni passo, a parlare con il mio bambino.

Quando verrò da te, non prepararmi a fidarmi del potere della medicina,

insegnami a fidarmi del mio potere, della mia forza ineguagliabile di donna,

della capacità del mio corpo per provare sollievo.

Tu sarai il mio appoggio.

Non prepararmi ad accettare la mia mutilazione,

insegnami a rispettare il tempo di cui il bambino necessita per nascere,

il tempo che serve alla mia vagina per accompagnarlo in questo cammino.

Quando verrò da te, non insegnarmi a delegare a te perché, allora, tu sarai la responsabile di quello

che succede. Preparami a prendere le decisioni.

Dammi il potere e, con esso, la responsabilità del mio parto.

Tu, che dai la luce a chi dà alla luce,

dimmi che in me ci sono la forza e il potere necessari per dare vita.

Dimmi che sarai lì se ho bisogno di te, ma che non ho bisogno di te.

Quando verrò da te, sii la mia amica, la mia mamma, il mio sostegno, la mia luce.

Sii chi preserva il miracolo della nascita da qualsiasi intervento non necessario.

SII LA MIA OSTETRICA!"

